



L'ESSENTIEL

Aujourd'hui choisir de rencontrer Jésus, se laisser aimer et l'annoncer dans la joie !

Edito

Avez-vous déjà rêvé, comme moi, de trouver un jour un grand trésor ?... Un trésor fabuleux, fantastique, inouï !... Imaginez la joie de celui qui trouve une vraie carte au trésor dans un livre tout poussiéreux au fond d'une antique bibliothèque ! Mettez-vous à la place de celle qui, en creusant dans son jardin, découvre un coffre-fort parfaitement conservé ! Voyez les enfants ! Quelle joie ils ont à participer à une chasse aux œufs... Pourquoi ?... Une découverte inattendue évoque le goût de l'aventure, d'une réalité différente, d'un bonheur imaginé, de quelque chose de nouveau et durable, d'un quotidien transfiguré... Nous rêvons souvent à « quelque chose » ; mais si cette aspiration profonde de notre être trouvait sa réponse en... « quelqu'un » ? Allez, je vous laisse un indice : *« Je reviens vers vous. D'ici peu de temps, le monde ne me verra plus, mais vous, vous me verrez vivant, et vous vivrez aussi. »*

PÈRE GUILLAUME.



Pâques c'est quoi ? En quoi cela me concerne-t-il ?

Ils éclosent partout ! Dans les rayons des supermarchés, les devantures des pâtisseries et autres chocolateries, on ne peut les manquer : les œufs sont de retour !

Pour les plus petits (mais pas seulement !), c'est la promesse de satisfaire une gourmandise bien difficile à tempérer, pour d'autres c'est le rappel d'une tradition qui remonte à la nuit des temps puisqu'à chaque printemps, Egyptiens et Perses avaient déjà pour coutume de peindre des œufs pour les offrir symboliquement en signe de renouveau de la vie. Plus près de nous, les druides gaulois teignaient de rouge les œufs pour honorer le retour du soleil.

Si de nombreuses fêtes païennes à l'approche du printemps ont, de tous temps, célébré la résurrection de la nature symbolisée par l'œuf porteur de vie, on pense que la tradition des œufs de Pâques

est née de l'église qui jusqu'au XVII^e siècle interdisait de consommer les œufs durant le Carême. Or, les poules ne s'arrêtant pas de pondre, on se retrouvait débordé par une incessante production durant les 40 jours que dure le Carême.

Si beaucoup fêtent Pâques pour louer l'arrivée des beaux jours, pour les chrétiens, le temps pascal est de loin le plus important, bien avant Noël !

Pâques célèbre en effet la résurrection de Jésus-Christ, trois jours après sa mise à mort du Vendredi Saint sur la croix.

Pour tous les chrétiens, catholiques comme protestants ou orthodoxes, Pâques, éclairée de la résurrection du Christ, nous fortifie dans une folle espérance : la victoire de la vie sur la mort.

P.-E. S.

Le Carême, chemin vers Pâques, temps de prise de recul et de don de soi

Le temps du Carême est un temps de préparation à la fête de Pâques. Les moyens employés pour atteindre ce but peuvent être extrêmement variés. La prière, la méditation, le jeûne, le don aux autres de temps ou de moyens. Le choix dépend de chacun, **l'important c'est de laisser tomber le superflu et de se recentrer sur l'essentiel.**

On pense souvent que le Carême est un moment de privations et de tristesse... et si c'était autre chose ?

Ces 40 jours sont avant tout un temps de préparation à la plus belle fête chrétienne qui est la fête de Pâques : la vie plus forte que la mort, l'amour plus fort que la haine, le pardon plus fort que la violence. Le temps de Carême est un temps pour se reconnecter à Dieu, à nous-mêmes et aux autres.

Que l'on soit croyant ou non, proche de Dieu ou en questionnement, il est important de prendre un temps de recul, de savoir se recentrer sur les points importants de notre vie et de se tourner vers les autres. « Tu aimeras ton prochain comme toi-même. » Dans les difficultés actuelles, nous avons plus que jamais besoin de commencer ce cheminement.

Pour avancer sur le chemin du Carême, il y a 3 questions à se poser chaque jour :

– Comment puis-je être mis en relation avec Dieu ?

Prendre le temps de lui offrir ma journée, prendre un temps de prière un peu plus conséquent qu'habituellement, prendre un temps de silence, m'interroger sur la place que je laisse à Dieu dans ma vie, **savoir lui dire merci, pardon, s'il te plaît.**

– Comment puis-je me reconnecter à moi-même ?

Revenir à l'essentiel ! Reprendre plus de temps en famille autour d'un repas, d'une discussion, d'un jeu de société et maîtriser le temps sur mon téléphone, mon ordinateur, mes réseaux sociaux, prendre un temps de jeûne de tabac,



d'alcool, de nourriture non essentielle afin de me reconnecter à moi-même, à ma famille et à la simplicité afin d'ouvrir une porte à l'essentiel.

– Comment puis-je prendre davantage soin des autres ?

Un geste, une attention, une aide pour faire les courses, prendre des nouvelles d'une personne de ma famille que je n'ai pas vue depuis longtemps, faire un don dans une collecte alimentaire, faire un don d'écoute avec une personne que j'aurais ignorée en temps normal, faire un don financier à une association, prendre le temps de regarder l'autre autour de moi, sans mes œillères habituelles, et avoir envie de l'aider dans la simplicité du cœur.

A. M.

Témoignage

Pourquoi Pâques est important pour moi ?

Peut-être n'ai-je vraiment commencé à comprendre le véritable sens de Pâques que le jour où j'ai découvert le Suaire en la cathédrale de Turin. Selon toute vraisemblance, ce linge est celui qui a servi à envelopper le corps du Christ au moment de son ensevelissement. D'une manière mystérieuse, l'image du corps de Jésus s'est imprimée sur le tissu, avec dans les moindres détails tous les signes de ses blessures telles qu'elles sont rapportées par les Evangiles. Ce linge est exposé à de rares occasions, et pour la dernière fois en 2017.

Découvrir ce témoignage bouleversant m'a fait comprendre intimement la profondeur de la souffrance du Christ : quelles que soient les



épreuves que nous traversons, physiques ou morales, nous pouvons être sûrs que le Christ est à nos côtés et qu'il n'a pas moins souffert que nous. Il a accepté de vivre tout ça... Mais s'il est allé au bout de la souffrance, c'est aussi pour nous accompagner, nous repêcher et nous conduire avec lui vers la joie de sa résurrection.

Il y a longtemps, je suis tombé en arrêt devant un tableau exposé au Musée d'Orsay à Paris. Il représente les Apôtres Pierre et Jean qui courent vers le tombeau du Christ au matin de Pâques. Depuis la mort de Jésus, avec les autres disciples, ils s'enferment dans une maison de Jérusalem, terrorisés à l'idée qu'on puisse les arrêter du fait de leur proximité avec Jésus. Et voilà qu'au petit matin des femmes se rendent au tombeau pour accomplir les rites d'usage, le trouvent vide et reviennent dire aux disciples qu'un ange leur avait annoncé que Jésus était ressuscité. Etaient-elles devenues folles ? Pierre et Jean se précipitent à leur tour, dans une tension extrême, encore remplis d'angoisse et d'incompréhension, mais, baignés dans l'aurore d'un jour nouveau et prêts à ouvrir leur cœur à la joie bouleversante que leur a réservée le Christ. Ils sont un peu à l'image de tous les chrétiens : nous ne sommes pas épargnés par la souffrance, la peur et le chagrin, mais nous sommes habités par cette espérance, lumière de notre vie, qui nous donne la joie de Pâques au quotidien.

X.-M. G.

Parcours Alpha

Un parcours sans engagement pour découvrir la foi chrétienne

Le parcours Alpha est une expérience unique pour échanger sur la spiritualité chrétienne, parler de Dieu, dans un cadre amical et ouvert. C'est un lieu où vous pouvez être vous-même, dire tout ce que vous pensez, un lieu où chaque point de vue est important.

A qui s'adresse-t-il ?

A toute personne désireuse de poser des questions sur la foi chrétienne, de donner du sens à sa vie, d'échanger, de se faire des amis. Il s'adresse d'abord à une personne qui ne connaît rien à la foi, mais aussi à tous ceux qui cherchent à renouveler ou renforcer leur foi.

Comment ça se passe ?

Des rencontres d'environ 2 h, une fois par semaine, pendant 11 semaines. Chacune des rencontres s'articule autour d'un bon repas offert

(ou d'un bon goûter selon la formule retenue), suivi d'une courte vidéo qui aborde des thèmes comme « comment savoir si j'ai la foi ? Comment résister au mal ?... ». La rencontre se termine par un temps de partage en petit groupe où chacun peut donner son point de vue, poser ses questions ou simplement écouter.

Aucun engagement n'est demandé. A l'issue de chaque rencontre, vous êtes libre de revenir ou non.



Contact :
parcoursalpha.figeac@gmail.com

Besoin d'une écoute ?

Vous êtes en perte de repère en cette période troublée et vous aimeriez en parler en particulier ?

paroissedefigeac@gmail.com

Catéchisme

« Vos enfants ont-ils entendu parler d'un certain Jésus ? Noël ? la crèche ? un bébé dans la paille, cela leur dit-il quelque chose ?

Voilà à quoi sert alors le catéchisme : rencontrer Jésus, découvrir sa vie, sa famille, mais aussi faire la connaissance d'enfants en dehors de l'école, partager des goûters, jouer ensemble...

Contact : acjhlacoste@mailo.com

Baptême

Vous vous sentez loin de l'église, mais souhaitez faire baptiser votre enfant ou vous-même (c'est possible à tout âge !), n'hésitez pas à nous contacter prepbaptemefigeac@gmail.com

Natasha Saint-Pier à Figeac

Concert le samedi 15 mai 2021.



En savoir plus



Ce journal est entièrement gratuit.
Soutenez nos prochaines éditions
par un don ou une aide rédactionnelle :
Contact : paroissedefigeac@gmail.com

(Crédits photos : Envato Elements, Musée d'Orsay.)