

# QU'EST-CE QU'UNE FRAT' DANS NOTRE PAROISSE?...

Une Frat' est un petit groupe de 4 à 8 personnes se réunissant régulièrement, dans un esprit fraternel, pour prier, grandir dans sa connaissance de Jésus (par un enseignement), s'encourager dans le témoignage, et rendre service dans la paroisse. Chaque frat' est appelée à être un élément vivant et moteur la paroisse.

## Un temps de Frat' c'est:

**vivre un temps convivial  
où je compte pour les autres :**

« Parce que tu as du prix à mes yeux,  
que tu as de la valeur et que je t'aime » Is 43,4

**rendre sa foi plus vivante :**

« Bien-aimé, je te le rappelle, ravive le don gratuit  
de Dieu, ce don qui est en toi » 2 Tm 1,6

**reconnaître et témoigner de l'œuvre  
de Jésus dans ma vie :**

« moi je suis avec vous tous les jours  
jusqu'à la fin du monde » Mt 28,20

**mettre mes qualités et ma personne  
au service des autres :**

« Ce que chacun de vous a reçu comme don  
de la grâce, mettez-le au service des autres » 1 P 4,10

**porter ensemble le souci de conduire  
des personnes à aimer Jésus :**

« Allez ! De toutes les nations faites des disciples » Mt 28,19

# *Prier*

grandir dans l'intimité avec le  
Seigneur

# *servir*

déployer ses talents et ses grâces  
dans la paroisse

# *témoigner*

rendre témoignage de Jésus dans le  
monde

# *connaître*

approfondir sa foi  
dans le Seigneur

# *aimer*

comprendre que l'on est aimé  
et accueilli tel qu'on est



Mission Catholique  
de Figeac

[paroissedefigeac@gmail.com](mailto:paroissedefigeac@gmail.com)

# *Frat'*

*en*

*paroisse*

# *comment?*

*Déroulement d'un temps de  
frat'  
paroissiale*



1 ACCUEIL

2 PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT

3 ECHANGE DES NOUVELLES

4 TOPO DES PRÊTRES DE LA PAROISSE

5 PARTAGE SPI OU SERVICE DE FRAT'

6 INFOS PAROISSIALES

7 ACTION DE GRÂCE