



# L'ESSENTIEL

Aujourd'hui choisir de rencontrer Jésus, se laisser aimer et l'annoncer dans la joie !

## Édito

Le monde manque de carburant ! Spéculation, conflits, famines... Beaucoup de nos problèmes actuels trouvent leur origine dans la pénurie d'énergie. Pensez-vous que ce soit différent pour nous ? Notre manque d'énergie physique entraîne parfois dépressions, négligence familiale ou encore sentiment d'inutilité. Eh bien dans la vie spirituelle, c'est pareil ! Il nous faut beaucoup d'énergie pour aimer Dieu et beaucoup d'énergie pour aimer l'autre ! Ce combustible n'est pas une « chose » qui se trouverait en quantité limitée. C'est une Personne divine, l'Esprit Saint, qui se donne sans compter, gratuitement, à celui ou celle qui se donne la peine de l'inviter dans sa vie. « Si vous m'aimez ? dit Jésus, vous garderez mes commandements. Moi, je prierai le Père, et Il vous donnera un autre Défenseur qui sera pour toujours avec vous : l'Esprit de vérité [...] Vous le connaissez, car Il demeure auprès de vous, et Il sera en vous » Jn 14,15

Père Guillaume Soury-Lavergne



## L'esprit Saint ? Et quoi encore !

Il y a encore quelques années j'étais peut-être comme vous : je ne mettais jamais les pieds à l'église. Dieu ne m'intéressait pas. J'avais mieux à faire. Entre ma famille, la vie professionnelle débordante et l'envie de profiter de la vie, loger Dieu quelque part dans mon agenda était inconcevable. Et d'ailleurs pour quoi faire ? Je n'avais pas besoin de lui ; je me débrouillais très bien tout seul.

Mais un beau jour (dans des circonstances qu'il serait trop long de détailler ici) et alors que je ne lui demandais rien, il m'a littéralement fondu dessus. Imprévisible coup de foudre d'amour, inexprimable joie que de se sentir subitement aimé comme jamais par aucun être humain. On appelle cela une « effusion de l'Esprit » (je l'ai appris bien plus tard). C'était pour moi le départ d'une « conversion » comme disent les « catholiques confirmés ». Mais en les écoutant à propos

de l'Esprit Saint, je restais très sceptique sur ce que je considérais comme des élucubrations.

Eux avaient constamment à la bouche : « Demande à l'Esprit Saint », Prie l'Esprit Saint et tu seras exaucé, l'Esprit Saint peut tout...

J'en étais presque arrivé à croire qu'il s'agissait d'un concept inventé par les catholiques pour attirer le client : « Avec l'Esprit Saint vous allez voir ce que vous allez voir !!! »

Et vint pour moi le temps de l'expérience dans la durée, de la découverte profonde et sensible de cet Esprit Saint qui sans doute n'en pouvant plus de me voir errer s'était décidé un beau jour de juillet 2009 à me remettre sur la bonne voie. Depuis cette date charnière de ma vie, j'ai eu maintes occasions de voir réellement et très concrètement l'Esprit Saint à l'œuvre dans ma vie et celles de mes proches. **Non, l'Esprit Saint n'est pas une vue de l'esprit !**

P.E.S.

## L'Esprit Saint, l'aurais-je rencontré sans le savoir ?

Il existe de nombreux textes et vidéos sur internet de personnes croyantes ou non qui témoignent de l'action concrète de l'Esprit Saint dans leur vie. Les mots employés sont toujours très forts, tout comme le changement que l'Esprit Saint a opéré en eux, dans leur vie.

L'Esprit Saint agit pourtant en toute discrétion, à travers notre esprit et notre intelligence. Il vient à nous par des idées, des conseils, des rencontres, des situations propices. Il remplace les ténèbres par la lumière. Il nous bouleverse, nous empoigne, nous aide à percevoir, à comprendre, à être attentif aux autres. Il nous retient dans nos mauvaises pensées ou actions, il accroît nos capacités, talents, nous soutient et nous supporte dans nos besoins. Il est ce quelque chose qu'on ne saurait expliquer mais qui est bien présent et qui a tout changé.

Il se manifeste différemment selon chaque personne : « un énorme sentiment d'amour, un cœur brûlant, débordant » « une acceptation, un lâcher prise qui m'a permis d'apprendre à m'aimer » « un besoin intense de rentrer dans une église » « ma vie était brouillée, il me manquait quelque chose, puis j'ai reçu le decodeur et tout a trouvé un sens ».

Certains diront hasard, coïncidence. Comment saisir les « signes » qu'il nous envoie ? Si nous sommes préoccupés ou inattentifs nous risquons de ne pas saisir son action en nous. Alors comment savoir si c'est l'Esprit Saint qui agit ?

En faisant un retour sur soi-même. Est-ce que ce que j'ai reçu, ressenti, me persuade de faire le bien et d'avancer malgré mes difficultés ? Cela m'a-t-il consolé, apporté du bonheur, de l'espérance, changé quelque chose dans ma vie ? Ce-



la m'a t'il donné envie de témoigner, de transmettre ce que j'ai reçu ? Si vous pouvez répondre oui, alors vous avez rencontré l'Esprit Saint.

L'Esprit Saint est présent pour chacun d'entre nous, que nous soyons proches ou éloignés de la foi. Il est présent pour consoler, libérer. Il est un don d'amour de Dieu pour nous aider. Osons lui faire des demandes, osons lâcher prise pour lui permettre d'agir en nous et autour de nous. N'ayons plus peur, nous ne serons jamais seuls dans l'adversité. Alors, prêts ? Partez !

A.M.

*« Il faut invoquer l'Esprit Saint, car il n'est personne qui n'ait grand besoin de son aide et de son secours. Tout dépourvus que nous sommes de sagesse et de force, accablés par les épreuves, portés au mal, nous devons tous chercher un refuge auprès de celui qui est la source éternelle de la lumière, de la force, de la consolation, de la sainteté. »*

**Saint Jean-Marie Vianney.**

## Mais qui est l'Esprit Saint ?

L'Évangile nous raconte que Jésus-Christ, apparu à ses apôtres après sa résurrection, leur annonce qu'il va rejoindre le Père, mais leur promet de leur envoyer l'Esprit-Saint, et annonce que celui-ci sera leur « défenseur ». 50 jours après Pâques, les apôtres réunis dans une maison avec Marie, la mère de Jésus, voient descendre sur eux comme des langues de feu : c'est le don de l'Esprit promis. Aussitôt, ils sortent sur la place publique, et annoncent la résurrection du Christ en une langue comprise par tous, quelle que soit leur nationalité...

Alors qui est donc l'Esprit-Saint ? un « esprit » comme on dirait d'un fantôme ? un feu follet ?...

Non bien sûr. Pour les chrétiens, l'Esprit est une personne divine à part entière, comme le Père et Jésus, le Fils. Il est en quelque sorte l'Amour du Père personnifié, celui qui vient concrètement dans le cœur de chaque homme pour lui inspirer des actes et des paroles conformes au plus grand amour.

Plus précisément, c'est l'Esprit qui diffuse dans le cœur des hommes qui en ont le souhait ces trois grandes vertus chrétiennes que sont la Foi, l'Espérance et la Charité. L'Église affirme aussi que les dons de l'Esprit sont nombreux ; elle en dénombre sept : la sagesse, l'intelligence, le conseil, la force, la science, la piété et l'amour de Dieu. Ainsi, tout un chacun, lorsqu'il sait qu'il va devoir aborder une situation délicate, par exemple parler à une personne qui est dans l'épreuve ou avec qui on est en conflit, peut demander à l'Esprit-Saint de lui donner l'intelligence de la situation et la sagesse nécessaire pour trouver les mots justes à adresser à son interlocuteur.

Les chrétiens reçoivent l'Esprit-Saint au jour de leur baptême, qui fait d'eux des enfants de Dieu. Ensuite, c'est le sacrement de la Confirmation qui vient renouveler et raffermir



mir cette présence de l'Esprit dans le cœur des chrétiens. Mais ces derniers n'ont heureusement pas l'exclusivité des dons de l'Esprit ! Tout homme de bonne volonté et désireux de suivre sa conscience peut devenir un agent de l'Esprit-Saint !

X.M.G

**L'Esprit est une personne divine à part entière**

Fdfdf fdf fd fdfd fd fdf dfd d fd faux texte Fdfdf  
 fdf fd fdfd fd fdf dfd d fd faux texte Fdfdf fdf fd  
 fdfd fd fdf dfd d fd faux texte Fdfdf fdf fd fdfd fd  
 fdf dfd d fd faux texte Fdfdf fdf fd  
 fdfd fd fdf dfd d fd faux texte Fdfdf  
 fdf fd fdfd fd fdf dfd d fd faux texte  
 Fdfdf fdf fd fdfd fd fdf dfd d fd faux  
 texte Fdfdf fdf fd fdfd fd fdf dfd d fd  
 faux texte Fdfdf fdf fd fdfd fd fdf dfd  
 d fd faux texte Fdfdf fdf fd fdfd fd fdf dfd d fd  
 faux texte Fdfdf fdf fd fdfd fd fdf dfd d fd faux  
 texte Fdfdf fdf fd fdfd fd fdf dfd d fd faux texte  
 Fdfdf fdf fd fdfd fd fdf dfd d fd faux texte Fdfdf  
 fdf fd fdfd fd fdf dfd d fd faux texte Fdfdf fdf fd  
 fdfd fd fdf dfd d fd faux texte Fdfdf fdf fd fdfd fd  
 fdf dfd d fd faux texte Fdfdf fdf fd fdfd fd fdf dfd  
 d fd faux texte

## Parcours Alpha

### *Un parcours sans engagement pour découvrir la foi chrétienne*

Le **parcours Alpha** est une expérience unique pour échanger sur la spiritualité chrétienne, parler de Dieu, dans un cadre amical et ouvert. C'est un lieu où vous pouvez être vous-même, dire tout ce que vous pensez, un lieu où chaque point de vue est important.

#### A qui s'adresse-t-il ?

A toute personne désireuse de poser des questions sur la foi chrétienne, de donner du sens à sa vie, d'échanger, de se faire des amis. Il s'adresse d'abord à une personne qui ne connaît rien à la foi, mais aussi à tous ceux qui cherchent à renouveler ou renforcer leur foi.

#### Comment ça se passe ?

Des rencontres d'environ 2 h, une fois par semaine, pendant 11 semaines. Chacune des rencontres s'articule autour d'un bon repas offert, (ou d'un bon goû-

ter selon la formule retenue), suivi d'une courte vidéo qui aborde des thèmes comme « comment savoir si j'ai la foi ? Comment résister au mal ?... ». La rencontre se termine par un temps de partage en petit groupe où chacun peut donner son point de vue, poser ses questions ou simplement écouter. Aucun engagement n'est demandé. A l'issue de chaque rencontre, vous êtes libre de revenir ou non.



#### Partager ça me dit !

Venez à notre rencontre devant l'église Saint-Sauveur les 1er et 3ème samedi du mois...

On vous offre un café... et bien plus encore !

## Catéchisme

Vos enfants ont-ils entendu parler d'un certain Jésus ? Noël ? la crèche ? un bébé dans la paille, cela leur dit-il quelque chose ?

Voilà à quoi sert alors le catéchisme : rencontrer Jésus, découvrir sa vie, sa famille, mais aussi faire la connaissance d'enfants en dehors de l'école, partager des goûters, jouer ensemble...

Contact :  
acjhlacoste@mailo.com

### KIDCAT



## Les adultes aussi !

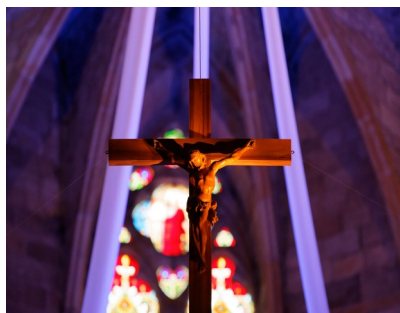
A tout âge on a plein de questions. Pour fortifier sa foi, le jeudi soir ou le dimanche matin, le caté c'est aussi pour les grands !

Renseignements : [paroissedefigeac@gmail.com](mailto:paroissedefigeac@gmail.com)

## Baptême

Vous vous sentez loin de l'Église, mais souhaitez faire baptiser votre enfant ou vous-même (c'est possible à tout âge !).

N'hésitez pas à nous contacter :  
[prepabaptemefigeac@gmail.com](mailto:prepabaptemefigeac@gmail.com)



## Découvrez la paroisse

Envie de vous investir et d'aider concrètement votre prochain ? Découvrez les nombreuses activités de la paroisse et venez exprimer vos talents... Croyant ou non !



Ce journal est entièrement gratuit. Soutenez nos prochaines éditions par un don ou une aide rédactionnelle.  
Contact : [paroissedefigeac@gmail.com](mailto:paroissedefigeac@gmail.com)